

## ISOLEMENT DES PERSONNES AGEES : LES EFFETS DU CONFINEMENT

### L'isolement de nos aînés est une vraie distanciation sociale

Etude réalisée par l'institut CSA pour les Petits Frères des Pauvres

Juin 2020

*Avec un échantillon de 1 500 personnes de 60 ans et plus, nous avons réussi à produire des résultats au niveau régional mais il ne nous est pas possible de descendre à un niveau inférieur, les bases de répondants étant trop faibles pour pouvoir être considérées comme fiables.*

### Rappel des grands enseignements au niveau national

#### Solitude et isolement des personnes âgées

**Enseignement n° 1** : une profonde modification des relations sociales avec une intensification des relations familiales et une baisse d'intensité des relations amicales et de voisinage. **720 000 personnes âgées n'ont eu aucun contact avec leur famille durant le confinement**

**Enseignement n° 2** : 87 % des personnes âgées ont eu quelqu'un à qui se confier, mais **650 000 personnes âgées n'ont eu aucun confident**

**Enseignement n° 3** : 32 % des Français de 60 ans et plus ont ressenti de la solitude, soit 5,7 millions de personnes. 13 % ont ressenti cette solitude de façon régulière. Ce qui manque le plus, c'est voir ses proches

**Enseignement n° 4** : pour 94 % des Français de 60 ans et plus, la lutte contre l'isolement des personnes âgées est un sujet important.

#### La vie au quotidien

**Enseignement n° 5** : des aînés responsables qui ont limité leurs sorties pendant leur confinement. 15 % des 60 ans et plus, soit 2,5 millions de personnes ne sont jamais sortis. Les aînés comptent, à 80 %, continuer à limiter leurs sorties et leurs contacts pendant le déconfinement. Plus de 830 000 personnes âgées ne souhaitent pas sortir

**Enseignement n° 6** : le confinement a généré un impact négatif sur la santé morale pour 41 % des personnes âgées et 31 % sur la santé physique.

#### La solidarité envers les aînés

**Enseignement n° 7** : La solidarité s'est organisée autour des personnes du Grand Age mais 500 000 personnes de 60 ans et plus n'ont pas reçu l'aide dont elles avaient besoin

**Enseignement n° 8** : 69 % des personnes âgées ont constaté l'élan de solidarité envers eux pendant la crise mais seulement 31 % pensent que les Français seront plus solidaires après la crise.

#### Le numérique

**Enseignement n° 9** : des aînés internautes, qui ont découvert les appels visio pendant le confinement, mais il y a toujours une forte exclusion numérique des personnes âgées : 4,1 millions de Français de 60 et plus n'utilisent jamais Internet, surtout les plus âgés et les plus modestes

**Enseignement n° 10** : pour les aînés internautes, le numérique est utile mais n'a pas été jugé indispensable pour supporter le confinement. Pour 87 % des non-internautes, le numérique n'a pas été un manque.

## ISOLEMENT DES PERSONNES AGEES : LES EFFETS DU CONFINEMENT

### En PACA

- **Des personnes âgées particulièrement entourées par leur famille, PACA est la région de France où elles ont le plus de contacts quotidiens pendant le confinement : 51 % ont eu des contacts tous les jours avec leur famille (vs 43 % en moyenne nationale) Même s'ils ont diminué, les contacts avec les amis et les voisins sont restés soutenus.**
- **PACA est la région de France où les personnes âgées ont eu le moins besoin d'aide : seulement 5 % des personnes âgées de la région ont déclaré avoir eu besoin d'aide (vs 12 % en moyenne nationale)**
- **67 % des personnes âgées de la région ont continué à sortir au moins une fois par semaine (vs 69 % en moyenne nationale) mais 17 % ne sont pas sortis du tout pendant le confinement (vs 15 % en moyenne nationale).**
- **C'est la région où l'impact négatif sur le moral est le moins prégnant : 33 % (vs 41 % en moyenne nationale) et c'est aussi la région où les personnes âgées sont les plus nombreuses à ne pas avoir ressenti de la solitude : 63 % n'ont jamais ressenti de solitude pendant le confinement (vs 54 % en moyenne nationale). Seulement 10 % ont ressenti de la solitude de façon régulière (vs 13 % en moyenne nationale).**
- **Les personnes âgées de la région PACA sont les plus nombreuses de la population française des 60 ans et plus à trouver que les Français n'ont pas été du tout solidaires pendant la crise : 9 % (vs 5 % en moyenne nationale). Elles sont aussi les plus indifférentes aux annonces ne mettant pas en place un confinement plus long pour les +de 65/70 ans et faisant appel à la responsabilité individuelle : 14 % (vs 10 % en moyenne nationale).**
- **Les personnes âgées de la région PACA sont aussi les plus nombreuses de la population française des 60 ans et plus à ne pas vouloir sortir lors du déconfinement : 8 % ont indiqué ne pas compter sortir (vs 5 % en moyenne nationale).**