

## CET ETE, PLUS QUE JAMAIS, LES VACANCES SERONT UN REMPART A L'ISOLEMENT DES AINES

LES PETITS FRERES DES PAUVRES ONT OUVERT DE NOUVEAU  
LEURS MAISONS DE VACANCES DEPUIS LE 19 MAI

*Permettre le départ en vacances de nos aînés isolés aux revenus modestes est une action phare des Petits Frères des Pauvres. En 2020, malgré le contexte sanitaire, de nombreuses personnes âgées ont ainsi pu bénéficier d'une action vacances et s'échapper de leur quotidien confiné. Après plus d'un an de crise qui a particulièrement impacté les personnes âgées, les Petits Frères des Pauvres ouvrent de nouveau leurs maisons afin d'offrir aux personnes qui ont besoin et envie de partir, une parenthèse heureuse et conviviale, pour maintenir le lien social, dans le strict respect des consignes sanitaires.*

### Les vacances participent de la lutte contre l'isolement des aînés

Les personnes âgées, isolées et aux revenus modestes sont celles qui ont été les plus impactées par la crise, comme l'a montré le dernier rapport des Petits Frères des Pauvres sorti le 30 mars 2021<sup>1</sup>. Les bienfaits des vacances pour les personnes du Grand Age sont nombreux, que ce soit en termes de santé, d'estime de soi, d'autonomie et, bien sûr, de lutte contre ce fléau qu'est l'isolement relationnel. Plus que jamais, cette année, nos aînés doivent avoir le choix de pouvoir partir en vacances. « *C'est une vraie bouffée d'air. Cela m'apporte un sentiment de liberté et cela me permet surtout d'oublier ma grosse dépression. J'avais vraiment besoin de changer d'air, parce que je n'en pouvais plus* » Claudine, 67 ans (été 2020).

### Des séjours de vacances adaptés à la situation sanitaire

Les Petits Frères des Pauvres ont décidé, comme l'été dernier, de rouvrir leurs maisons de vacances en mettant tout en œuvre pour assurer la sécurité des personnes âgées, des bénévoles et des salariés : réduction de la capacité d'accueil dans chaque maison de vacances, limitation du nombre de personnes dans les véhicules de transport ; respect des gestes barrières et de la distanciation physique, port du masque, nettoyage quotidien des chambres et des espaces communs. En fonction de leur configuration, certaines maisons de vacances proposent également des vacances à la journée. « *Nous attendions la réouverture avec impatience ! C'est une joie de pouvoir offrir de nouveau des temps d'évasion aux aînés et de rétablir le lien social à travers des temps d'échange et de partage.* » Fabrice Lafon, directeur des établissements des Petits Frères des Pauvres.

Toute venue de journaliste sera soumise au respect du protocole sanitaire mis en place dans chaque maison de vacances des Petits Frères des Pauvres.

<sup>1</sup>[Rapport Petits Frères des Pauvres mars 2021 – Isolement des personnes âgées : les impacts de la crise sanitaire](#)