

7ÈME RAPPORT DES PETITS FRÈRES DES PAUVRES/CSA RESEARCH

« VIE AFFECTIVE, INTIME ET SEXUELLE DES PERSONNES ÂGÉES »

NE RÉDUISONS PAS LES AÎNÉS À NOS CLICHÉS

À l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées, le 1er octobre, les Petits Frères des Pauvres publient chaque année leur rapport sur l'isolement des personnes âgées¹. Cette année, il est consacré à la vie affective, intime et sexuelle des personnes âgées. Les enseignements de cette étude inédite révèlent un décalage entre les représentations que la société véhicule sur les personnes âgées et la réalité qu'elles vivent. Une invitation à changer notre regard sur la vieillesse.

- ⇒ Le sentiment amoureux s'émousserait avec l'âge. Une idée fautive puisque **94 % des personnes âgées déclarent être amoureux de leur conjoint(e)**. Un sentiment amoureux qui perdure quel que soit l'âge.
- ⇒ Les clichés voudraient que les vieux couples n'auraient plus rien à se dire et plus trop de raisons de communiquer entre eux. Pourtant, pour nos aînés, l'essentiel dans le couple, **c'est la complicité (53 %), le rire (50 %) et les confidences (48 %)**.
- ⇒ Dans notre société qui expose aisément la beauté des corps, ceux des aînés sont considérés comme non désirables. Pourtant, **71 % des personnes âgées interrogées dans notre rapport trouvent qu'un corps qui vieillit peut rester désirable**.
- ⇒ Autre idée reçue : passé un certain âge, la vie affective et sexuelle n'existe plus. Pourtant, **une personne âgée sur deux déclare avoir des relations intimes et 91 % en sont satisfaites**.
- ⇒ Alors que la **sexualité** est un tabou dans notre société, **84 % des personnes interrogées disent être à l'aise avec le sujet**.
- ⇒ Refaire sa vie quand on est vieux est parfois un impensable pour les proches. Une situation pesante pour **35 % des personnes interrogées ayant des enfants qui redoutent leur réaction s'ils fréquentaient quelqu'un**. Et pour **une personne âgée sur deux vivant seule, les lieux de convivialité sont plébiscités pour faire des rencontres**.

Face à ces [enseignements](#), les Petits Frères des Pauvres révèlent leurs [préconisations](#). L'intégralité du rapport est téléchargeable [ici](#).

Briser les clichés pour lutter contre l'isolement de nos aînés. Si ces résultats sont rassurants dans une société qui impose à nos aînés l'invisibilité, il reste urgent de répondre humainement aux enjeux du vieillissement par un changement de regard général vis-à-vis d'eux. Restons vigilants pour les **7 millions d'entre eux qui vivent seuls**, une situation qui touche surtout les plus âgés : la bascule dans le Grand Age étant un facteur majeur de bouleversement dans le parcours de couple et de risque d'isolement. C'est notre rôle à tous de veiller à ce que cette vieillesse soit digne et sereine dans toutes ses dimensions, y compris celle de la vie affective, intime et sexuelle.

Les Petits Frères des Pauvres lancent également une campagne de sensibilisation et la saison 1 de leur podcast "Même pas mort" pour casser les tabous sur l'amour et la vie sexuelle des personnes âgées.

¹ Réalisé à partir de l'étude CSA Research

Avec le soutien financier de la Fondation des Petits Frères des Pauvres et de la CNAV (Caisse nationale d'Assurance Vieillesse)