

[Afficher dans le navigateur](#)



ANIMATIONS ET ATELIERS DE JUILLET ET AOÛT

Bonjour à tous,

Nous tenons, avant tout, à vous remercier pour votre participation aux animations du mois de juin.

Les différents événements nous ont permis d'accueillir de nouvelles personnes, tout particulièrement pour notre première fête de la musique solidaire du 21 juin. Ensemble, personnes accompagnées, bénévoles, salariés, partenaires, amis... nous avons tous partagé une formidable fête solidaire intergénérationnelle, fidèle à nos valeurs !

Pour les mois de juillet et août, nous proposons de nous retrouver pour un concours de pétanque, un pique-nique sur la terrasse, une nouvelle animation avec du Krav maga adapté (vous avez été nombreux à le demander 😊) et plein d'autres activités.

A noter que les intervenants des ateliers ainsi que l'équipe d'animation feront une pause du 22 juillet au 20 août afin de revenir avec plein d'énergie pour une belle rentrée.

Toute l'équipe d'animation vous souhaite un bel été !

ANIMATIONS DU MOIS DE JUILLET

Café papotage du 19|46 - Ouvert à tous

Mardi 2 juillet à 14h30 - espace de vie du 5ème

Ce rendez-vous est une occasion de vous retrouver pour papoter, jouer, lire des magazines, profiter de la douceur de la terrasse si vous le souhaitez.

Mais c'est aussi une occasion pour les personnes qui le désirent de venir cuisiner et de faire découvrir des spécialités, proposer des jeux...

Bref n'hésitez pas à nous faire des propositions.

Dans ce café papotage, le programme des mois de juillet et août vous sera remis et vous pourrez vous inscrire sur place aux différentes animations.

S'inscrire

Concours de pétanque - Ouvert à tous

Jeudi 4 juillet à 14h00 - salle Armand Marquiset



Qui dit été, dit soleil, dit dolce vita, et dit pétanque !

Venez jouer avec nous et participer au concours de pétanque.

S'inscrire

Conférence sur les bienfaits d'une détox - Ouvert à tous
Animée par Claire Marino, naturopathe et sophrologue

Mardi 9 juillet à 14h30 - Espace de vie du 5ème étage



Qu'est-ce qu'une cure détox ? Quels sont ses bienfaits ? Comment en suivre une sans danger ?

Dans cette dernière conférence du semestre, Claire vous propose de découvrir les bienfaits pour faire une détox et répondra à toutes vos questions.

S'inscrire

Pique-nique sur la terrasse - Ouvert à tous

Mercredi 10 juillet à 12h00 - Terrasse

Quoi de plus agréable de se retrouver pour profiter de la terrasse ?

Profitons de ces beaux jours et de notre terrasse et retrouvons nous tous autour d'un pique-nique.

Ce sera une belle occasion de remercier chaleureusement Marie qui terminera sa mission de service civique et partira pour de nouvelles aventures.

S'inscrire par mail

Ciné cluc du 19|46 - Ouvert à tous Maison de retraite 2

Vendredi 12 juillet à 14h00 - Salle Armand Marquiset



Quand le foyer Lino Vartan - qui accueille jeunes orphelins et seniors- doit fermer pour raisons sanitaires, Milann n'a pas d'autre choix que de répondre à l'invitation d'une maison de retraite dans le Sud qui les accueille pour l'été. Tous embarquent dans le bus d'Alban. Enfants et anciens découvrent alors le Bel Azur Club, une villa idyllique au bord de la mer : le rêve ! Une aubaine pour ces gamins orphelins qui n'ont jamais eu de vacances... Mais le paradis tourne à l'enfer car anciens et nouveaux pensionnaires du 3e âge se détestent ! La guerre des seniors est déclarée !

S'inscrire par mail

Des chansons autour d'un café - Ouvert aux personnes accompagnées.

Lundi 15 juillet à 14h30- Espace de vie du 5ème

Autour d'un café et de quelques gourmandises, venez vous laisser porter par les mélodies et les chansons interprétées par Christian Larray.

S'inscrire

Initiation au Krav maga - Ouvert à tous.

Mardi 16 juillet à 14h30- Espace de vie du 5ème



Vous avez été nombreux et nombreuses à demander cette activité. La voici inscrite dans notre programmation.

José, coach professionnel, viendra vous initier, sur plusieurs ateliers, à cette discipline en l'adaptant afin qu'elle soit accessible à tous.

S'inscrire par mail

ANIMATIONS DU MOIS D'AOUT

Café papotage - ouvert aux personnes accompagnées

Mercredi 21 août à 14h30- Espace de vie du 5ème

Ce rendez-vous est une occasion de vous retrouver pour papoter, jouer, lire des magazines, profiter de la douceur de la terrasse si vous le souhaitez.

Mais c'est aussi une occasion pour les personnes qui le désirent de venir cuisiner et de faire découvrir des spécialités, proposer des jeux...

Bref n'hésitez pas à nous faire des propositions.

A cette occasion, le programme du mois de septembre vous sera remis et vous pourrez vous inscrire sur place aux différentes animations.

S'inscrire

Le potager du 19|46 - ouvert à tous

Jeudi 22 août à 14h30- Espace de vie du 5ème

On poursuit les activités du potager.
Venez rejoindre l'équipe du potager.
Marc, d'Happy Jardinnet, se fera un plaisir de vous accueillir.

S'inscrire par mail

Initiation au Krav maga - Ouvert à tous.

Mardi 27 août à 14h30- Espace de vie du 5ème

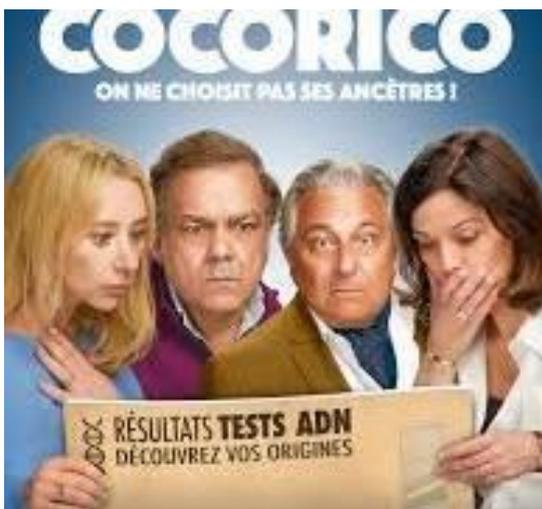


Ce sera le 2ème atelier pour une initiation au Krav maga. José, coach professionnel, viendra vous initier, sur plusieurs ateliers, à cette discipline en l'adaptant afin qu'elle soit accessible à tous.

S'inscrire par mail

Ciné-club du 19|46 - Ouvert à tous Cocorico

Vendredi 30 août à 14h00 - Salle Armand Marquiset



Sur le point de se marier, Alice et François décident de réunir leurs deux familles. Pour l'occasion, ils réservent à leurs parents un cadeau original : des tests ADN pour que chacun puisse découvrir les origines de ses ancêtres. Mais la surprise va virer au fiasco quand les Bouvier-Sauvage, grande famille aristocrate, et les Martin, beaucoup plus modestes, découvrent les résultats, pour le moins... inattendus !

S'inscrire par mail

LES ATELIERS REGULIERS DU 19|46

Atelier photos

Vendredi 5 juillet 14h00 - Sortie au square des Batignolles

Vous êtes passionnés par la photographie ? Pierre Jeanson vous accompagnera dans cet atelier.

Cet atelier est destiné à des personnes pouvant se déplacer dans Paris afin de découvrir différents quartiers et différents points de vue.

Un visionnage mensuel des photos réalisées lors de ces sorties clôturera les sorties du mois.

Rejoignez l'équipe pour apprendre à tricoter et papoter. Un moment convivial et ouvert à tous.

INSCRIPTIONS PAR TELEPHONE



Pour les inscriptions aux animations et ateliers, contactez Christine Plazanet :
animation.1946@petitsfreresdespauvres.fr

Tel : 01 49 23 13 64

A très bientôt au 19|46 !

Le 19|46

19 cité Voltaire - 75011 Paris

Le 19|46 est le centre d'animation, d'innovation et de mobilisation des Petits Frères des Pauvres.

Un lieu ouvert à tous pour participer activement et concrètement à la transition démographique dont la programmation culturelle (expos, ateliers, débats) invite à changer de regard sur nos aînés. C'est aussi un espace d'accueil pour les personnes âgées qui peuvent participer à des ateliers et des animations ainsi qu'un incubateur d'innovations sociales au service des aînés.



19 cité Voltaire
75011 Paris
Tel: 01 49 23 13 00

du lundi au samedi
9h00 - 18h00
Métro ligne 9
Station Rue des
Boulets